

Efter-refleksion

1: **Beskriv en særlig situation fra arbejdet i dag?** 

- Hvad gjorde du?

2: **Hvilke tanker gjorde du dig om situationen?** 

- Hvilke følelser havde du i situationen?

3: **Hvad gik godt i situationen?** 


- Hvad gik mindre godt?

4: **Hvad hjalp dig til at forstå situationen?** 

- Teori/ viden
- Færdigheder
- Andet

5: **Hvad mangler du for at kunne forstå og forklare situationen?** 

- Teori/ viden
- Færdigheder
- Andet

6: **Hvad skal du gøre mere af?** 

- Hvad kan du gøre anderledes?

7: **Andre tanker og overvejelser** 